



# **LA GESTIONE DELLA SQUADRA**

## **TEAM-BUILDING, COMUNICAZIONE E LEADERSHIP**

**Dott. Flavio Nascimbene**

**22 GENNAIO 2017**

# GRANDI ALLENATORI E PSICOLOGIA



## MARCELLO LIPPI

**C'E' UNA GROSSA DIFFERENZA TRA L'ESSERE**

**UN CAMPIONE ...**

**E UN ...**

**FUORICLASSE !!**

TEAM-BUILDING

# GRANDI ALLENATORI E PSICOLOGIA



TEAM-BUILDING

## HELENIO HERRERA

**IL CALCIO TOTALE, IL PRESSING,  
IL RITIRO CALCISTICO PER "FARE SQUADRA"**

**IL LAVORO INTEGRA PREPARAZIONE ATLETICA,  
TECNICA E MENTALE**

**GIA' NEGLI ANNI 60 APPLICAVA AL CALCIO TECNICHE  
DI MOTIVAZIONE-GOAL-SETTING, RILASSAMENTO,  
VISUALIZZAZIONE, CONCENTRAZIONE E ALTRO..**

# GRANDI ALLENATORI E PSICOLOGIA



## JOSE' MOURINHO

### Le sedute di allenamento ...

- \* **durano 90', sono sempre col pallone, diversificate e molto intense**  
*(elemento motivazionale)*
- \* **inseriscono la "scoperta guidata"**
- \* **tramite esercizi sempre + complessi si chiede ai giocatori, oltre ad abilità tecnico-tattiche e atletiche, di "pensare le situazioni" con una concentrazione permanente, e a comunicare tra di loro**

# LA LEZIONE DELLE OCHE ...



TEAM-BUILDING

*Quando il prossimo autunno vedrai uno stormo di oche puntare verso Sud, noterai la sua forma a V ...*

*Diversi studi hanno mostrato che e' l'aerodinamica la ragion d'essere di questo fenomeno: le oche davanti, con il loro movimento alare, creano una "scia" che può essere sfruttata da chi si piazza dietro*

*Volando a V, lo stormo aumenta del 70% la potenza che ciascun'oca avrebbe da sola, permettendo ad ognuna di raggiungere mete altrimenti impossibili ...*

*Quando le oche che "rompono il vento" rallentano, quelle nelle retroguardie starnazzano "incoraggiandole"... quando invece la stanchezza è troppa vengono a turno sostituite da quelle più indietro, per poter "riposarsi" in una posizione più agevolata ...*

*Quando un'oca è ferita o malata viene affiancata da altre due oche finché non si sarà ripresa (o finché non morirà) e, solo dopo, le oche ritorneranno nel loro stormo oppure si inseriranno in un altro più vicino*

# O “EFFETTO RINGELMANN” ...?



TEAM-BUILDING

***... OVVERO QUANDO LA DINAMICA DI GRUPPO  
VA A SCAPITO FINO AL 50%  
DELLA POTENZA INDIVIDUALE...***

**IL RUOLO CHIAVE DELLA ...**

***\* MOTIVAZIONE***

***\* PERCEZIONE DI ESSERE VISTO***



# TEAM-BUILDING

COS'È UNA SQUADRA?



# SKIP

EQUIPAGGIO CON LA STESSA DESTINAZIONE



PSICOSPORT

# GOAL-SETTING DI SQUADRA



- 1) (CON STAFF) DEFINIRE LO SCHEMA DI GIOCO IN FUNZIONE DELLE RISORSE A DISPOSIZIONE E DEGLI OSTACOLI; QUALI “FORZE EVOLUTIVE” SONO SVILUPPABILI E QUALI OSTACOLI NON SONO MODIFICABILI. DEFINIRE IL GOAL-SETTING (CON TEMPI E VERIFICHE PERCORSO) INDIVIDUALE, DI REPARTO E/O DI SQUADRA**
- 2) COLLOQUI INDIVIDUALI CON OGNI GIOCATORE, CON OGGETTO SPIEGAZ OBIETTIVI INDIVIDUALI NEL CONTESTO DEL REPARTO / SQUADRA**
- 3) COLLOQUIO CON LA SQUADRA AL COMPLETO, IN CUI SI SINTETIZZANO 1) E 2). SELEZIONARE/ELENCARE INIZIATIVE CONCRETE, ASSEGNARE COMPITI, RISORSE MATERIALI, DI TEMPO E IMPEGNO**

# SCHEDA OBIETTIVI INDIVIDUALE



TEAM-BUILDING

**NOME E COGNOME:** ..... **DATA** .....

**Il sogno della mia carriera è**

.....  
.....

**I MIEI OBIETTIVI PER QUESTA STAGIONE SONO:**

**Tecnico:**

- A breve termine .....
- A medio termine .....
- A lungo termine .....

**Atletico:**

- A breve termine .....
- A medio termine .....
- A lungo termine .....

**Psicologico:**

- A breve termine .....
- A medio termine .....
- A lungo termine .....

# GOAL-SETTING DI SQUADRA

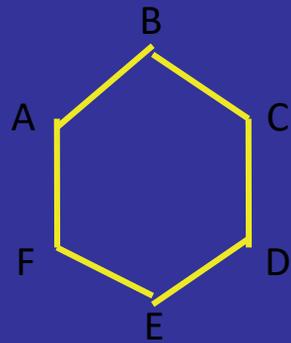
TEAM-BUILDING

FIDUCIA NEI PUNTI  
DI FORZA PROPRI

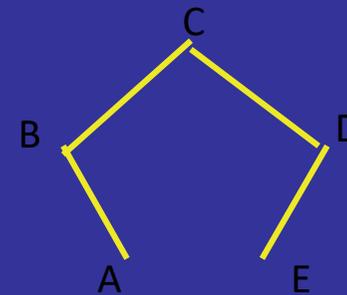
RISPETTO DEI PUNTI  
DI FORZA ALTRUI



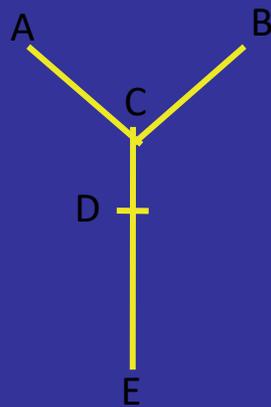
# RETI COMUNICATIVE IN SQUADRA



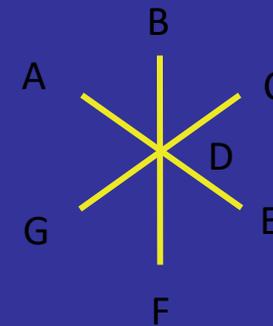
CERCHIO  
*LEADERSHIP LAISSEZ-FAIRE*



CATENA

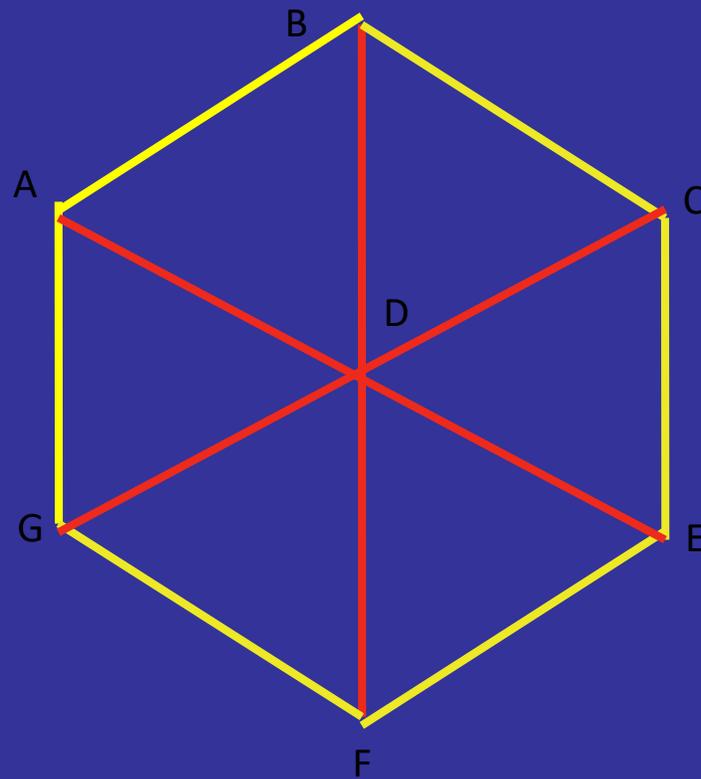


"Y"



RUOTA  
*LEADERSHIP EGEMONE*

# LEADERSHIP E COMUNICAZIONE IL MODELLO IDEALE



*LEADERSHIP ESPERTA - PARTECIPATIVA*